



FICHA DE ACTIVIDAD RECOME 2.0

ID de ficha: RECME23_AES_A_090

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	PARTICIPANTES A PARTIR DE ...	GRUPO DE PARTICIPANTES	
		MINIMO	MAXIMO
Creatividad	6 Años en adelante	5	18

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD	ESPACIO	
55 minutos	FISICO <input checked="" type="checkbox"/>	VIRTUAL <input checked="" type="checkbox"/>
	ABIERTO <input checked="" type="checkbox"/>	CERRADO <input checked="" type="checkbox"/>

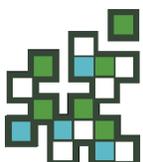
MODO DE PARTICIPACIÓN	TIPO DE ACTIVIDAD	NIVEL DE ACTIVIDAD	COSTO
Choose an item.	Choose an item.	Choose an item.	Choose an item.

ETIQUETAS SUGERIDAS (Progresión, Vida de grupo, Especialidades, Competencias, IDS, ODS, VAL, Marco Simbólico, etc.)

TEMAS TRANSVERSALES							
PAZ	DIVERSIDAD	GENERO	RESILIENCIA	VOLUNTARIADO	CUIDADO AMBIENTAL	DERECHOS HUMANOS	ECONOMIA
							
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

REQUERIMIENTOS PREVIOS
Sensibilizar a los participantes sobre la creatividad y la risa como herramientas para enfrentar el estrés y desarrollar la resiliencia, ya sea conformando un nuevo hábito o cambiando la perspectiva ante ciertas situaciones

LA ACTIVIDAD CONTRIBUYE A DESARROLLAR		
CONOCIMIENTOS Identificación de lo que resulta gracioso Haga clic aquí para escribir texto. Haga clic aquí para escribir texto. Haga clic aquí para escribir texto.	HABILIDADES Resiliencia Creatividad Reflexión Imaginación Diversión	ACTITUDES Apertura Introspección Respeto Entusiasmo Sentido del humor Fuerza de voluntad Haga clic aquí para escribir texto.





FICHA DE ACTIVIDAD RECME 2.0

LO QUE NECESITO PARA LA ACTIVIDAD

MATERIALES	RECURSOS
<ul style="list-style-type: none"> • Tijeras • Pegamento • Plumones o lápices de colores • Cartulina (1/2 pliego) • Diamantina, pegatinas, pinturas, etc. para decorar • Revistas o periódicos para recortar • Palabras, símbolos o figuras para recortar • Objetos naturales: hojas, ramas, pétalos 	

MEDIDAS DE SEGURIDAD

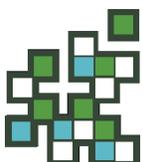
Tijeras de punta roma, pegamento y plumones no tóxicos
--

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD (PASO A PASO)

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD (PASO A PASO)	DURACION
Explicar a los participantes que el reto de esta dinámica consiste en no tener un tema en específico, sino solo recortar las imágenes, palabras, símbolos o figuras en las revistas o periódicos que llamen su atención y pegarlas libremente en la cartulina, más todo lo que deseen dibujar y colorear.	20 minutos
Al terminar los participantes comparten con el grupo lo que crearon con sus recortes y dibujos.	10 minutos

CIERRE DE LA ACTIVIDAD (PASO A PASO)

CIERRE DE LA ACTIVIDAD (PASO A PASO)	DURACION
<p><i>Para sentir/nos</i> <i>Preguntar a los participantes:</i> <i>¿Cómo te sentiste al estar haciendo esta actividad?</i> <i>Enumera tres cosas que te resultaron muy graciosas durante la actividad y explica los detalles que te causaron tanta risa.</i> <i>¿Hubo algo que te molestó? ¿Por qué?</i> <i>Encuentra el lado positivo de esa molestia enumerando tres cosas buenas que surgieron a partir de ella.</i></p> <p><i>Para pensar/nos</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Realizar una actividad insignificante aparentemente sin sentido tres o cuatro veces al día.</i> • <i>Terminar el día anotando las tres cosas más graciosas, si no se reconoce ninguna situación que causó risa, buscar en las redes sociales imágenes o videos graciosos.</i> • <i>Identifica una situación desagradable o molesta durante tu día, y después anota tres cosas buenas que surgieron a partir de esa molestia.</i> 	25 minutos





FICHA DE ACTIVIDAD RECME 2.0

VARIABLES

Para el espacio virtual, los participantes deberán contar con los materiales

POSIBILIDAD DE COMPLEMENTAR CON OTRAS SECCIONES

Haga clic aquí para escribir texto.

PARA EXPLORAR

Haga clic aquí para escribir texto.

EVALUACION

Haga clic aquí para escribir texto.

INFORMACION ADICIONAL

AUTOR	PROVINCIA	FECHA DE ELABORACION
Colección Educativa	NACIONAL	22 de mayo de 2023